

Wybory członków do Rady Nadzorczej na Walnym Zgromadzeniu w 2017 roku

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie uprzejmie informuje, że w dniach od 29 maja – 07 czerwca 2017 r. odbędą się posiedzenia 6-ciu części Walnego Zgromadzenia, na które zapraszamy wszystkich członków Spółdzielni. Każdą część Walnego Zgromadzenia stanowią członkowie naszej Spółdzielni z jednego osiedla.

W terminie określonym § 21 ust. 10 Statutu do skrzynek pocztowych członków Spółdzielni zostaną dostarczone, w trybie zgodnym z § 9 ust. 9 Statutu, zawiadomienia o terminie, miejscu i porządku obrad poszczególnych części Walnego Zgromadzenia.

Jednocześnie przypominamy, że w tym roku podobnie, jak to miało miejsce w 2014 r., na każdej z części WZ (na każdym z osiedli) zostaną przeprowadzone wybory do organów Spółdzielni, tj. do Rady Nadzorczej i Rad Osiedli, na następną 3-letnią kadencję. Ponownie zwracamy uwagę na zawarte w § 26, 27 i 28 Statutu Spółdzielni zasady zgłaszania kandydatów na członków Rady Nadzorczej oraz przeprowadzenia wyborów do Rady.

W związku z powyższym Zarząd informuje wszystkich członków Spółdzielni chcących – poprzez swoją pracę w Radzie Nadzorczej – działać dla dobra naszych osiedli i rozwoju Spółdzielni o konieczności wypełnienia i dostarczenia najpóźniej do dnia **12 maja 2017 r. do godz. 13:00** do Sekretariatu Spółdzielni przy ul. Hajduka 17 w Cieszynie **zgłoszenia kandydata na członka Rady Nadzorczej** w kadencji Rady na lata 2017–2020 wraz z **listą poparcia**, zawierającą podpisy **co najmniej 10 członków Spółdzielni i ich numer członkowski**, popierających daną kandydaturę i **oświadczenie o swej zgodzie na kandydowanie** do Rady Nadzorczej oraz na przetwarzanie danych osobowych w związku

z kandydowaniem. **Zgłoszenia kandydatów dostarczone po tym terminie będą nieważne.**

Druk powyższego dokumentu **od dnia 03.04.2017 r.** członkowie Spółdzielni zamierzający kandydować do Rady Nadzorczej będą mogli odebrać w godzinach pracy Spółdzielni w w/w Sekretariacie. Będą one równocześnie dostępne na stronie internetowej Spółdzielni pod adresem: **www.smcieszynianka.org.pl**.

Jest sprawą najważniejszą w aktualnych realiach prawnych funkcjonowania spółdzielczości mieszkaniowej, aby w organach Spółdzielni zasiadali członkowie zaakceptowani przez jak najszerszą reprezentację danego osiedla, wyrażający opinie większości, chcący działać dla dobra całej Spółdzielni. Dodajmy, że zgodnie z § 26 ust. 4 Statutu Spółdzielni jest ustalony następujący podział zasobów mieszkaniowych na osiedla, stanowiące okręgi mandatowe oraz podział mandatów uwzględniający reprezentantów poszczególnych osiedli w Radzie Nadzorczej:

- a) os. Centrum – 2 mandaty,
- b) os. Liburnia – 3 mandaty,
- c) os. Piastowskie – 1 mandat,
- d) os. Bobrek – Wschód i Członkowie Oczekujący – po 1 mandacie,
- e) os. Podgórze I – 3 mandaty,
- f) os. Podgórze II – 1 mandat.

Wyjaśniamy również, że od dnia 15 maja 2017 r. członkowie Spółdzielni będą mogli zapoznać się z listą zarejestrowanych kandydatów na członków Rady Nadzorczej oraz z wszelkimi materiałami objętymi porządkiem obrad Walnego Zgromadzenia.

W związku z powyższym prosimy członków Spółdzielni o liczne uczestnictwo w posiedzeniach Walnego Zgromadzenia swoich osiedli.

Nic co ważne dla zamieszkiwania nie powinno się decydować bez Nas – Członków Spółdzielni!
I. P.

Zadłużenie w opłatach za mieszkanie na 31.12.2016 r.

Adres	Liczba mieszkań ogółem	Liczba zadłużonych mieszkań	Suma zaległości	Średnie zadłużenie na 1 mieszkanie (kol. 4/3)
1	2	3	4	5
ul. Kraszewskiego 1	40	14	8 599,46	614,25
ul. Kraszewskiego 1A	30	12	5 707,71	475,64
ul. Bobrecka 14	12	5	5 927,43	1 185,49
ul. Bobrecka 26A	6	1	577,65	577,65
ul. Bobrecka 26 B	12	3	1 474,20	491,40
ul. Bobrecka 26 C	8	1	3,44	0,00
ul. Korfantego 4	20	6	501,66	83,61
ul. Korfantego 8	19	5	926,97	185,39
ul. Korfantego 6	20	6	2 161,13	360,19
ul. Bielska 39	12	0	-	0,00
ul. Bielska 41	38	10	2 316,60	231,66
ul. Cienciąły 1	51	8	1 058,55	132,32
ul. Chrobrego 6	39	10	6 102,50	610,25
ul. Żwirki i Wigury 10A	60	20	14 486,53	724,33
ul. Hallera 2	25	4	913,26	228,32
ul. Hallera 4	25	6	3 487,22	581,20
ul. Hallera 6	25	6	1 775,73	295,96
ul. Górna 29	31	6	3 652,26	608,71
ul. Górna 29 A	30	5	7 457,79	1 491,56
ul. Górna 29 B	30	13	4 603,23	354,09
ul. Górna 29 C	30	11	2 294,31	208,57
ul. Św.Jerzego 5	70	16	6 229,22	389,33
ul. Św.Jerzego 7	70	18	11 007,18	611,51
ul. Św.Jerzego 11	70	13	7 060,57	543,12
ul. Chopina 18	70	20	10 245,44	512,27
ul. Chopina 22	70	13	4 671,60	359,35
ul. Chopina 24	70	19	18 604,88	979,20
ul. Moniuszki 15	70	15	3 426,02	228,40
ul. Moniuszki 16	66	13	13 563,47	1 043,34
ul. Moniuszki 18	66	15	22 967,90	1 531,19
ul. Moniuszki 22	105	24	36 009,20	1 500,38
ul. Moniuszki 24	66	13	4 814,08	370,31
ul. Moniuszki 26	66	13	21 856,74	1 681,29
ul. Szymanowskiego 1	25	5	1 946,17	389,23
ul. Szymanowskiego 2	30	4	1 803,01	450,75
ul. Szymanowskiego 3	75	14	12 545,46	896,10
ul. Szymanowskiego 5	25	8	1 966,92	245,87
ul. Szymanowskiego 6	30	7	3 053,01	436,14
ul. Szymanowskiego 7	60	7	1 022,40	146,06
ul. Szymanowskiego 8	30	6	1 817,30	302,88
ul. Szymanowskiego 10	30	7	14 793,07	2 113,30
ul. Szymanowskiego 12	30	3	4 232,68	1 410,89
ul. Szymanowskiego 14	30	8	7 631,80	953,98
ul. Karłowicza 3	45	7	17 201,36	2 457,34
ul. Karłowicza 5	45	10	4 755,17	475,52
ul. Macierzy Szkolnej 1	30	4	6 401,89	1 600,47
ul. Macierzy Szkolnej 5	30	4	341,02	85,26
ul. Filasiewicza 9	45	10	22 127,65	2 212,77
ul. Filasiewicza 11	30	6	3 517,30	586,22
ul. Polna 3	60	15	13 208,18	880,55
ul. Kamienna 1	44	14	12 849,27	917,81
ul. Kamienna 3	70	17	6 414,21	377,31
ul. Węgielna 3	60	18	5 058,46	281,03
ul. Kossak 8	50	18	10 698,80	594,38
ul. Kossak 10	60	22	14 177,12	644,41
ul. Kossak 12	65	17	19 026,95	1 119,23
ul. Kossak 14	60	12	3 497,08	291,42
ul. Kossak 16 A	25	7	6 215,40	887,91
ul. Kossak 16 B	20	6	8 593,72	1 432,29
ul. Brożka 1	30	9	3 866,44	429,60
ul. Brożka 2	20	5	1 852,33	370,47
ul. Brożka 3	15	2	2 157,11	1 078,56
ul. Brożka 4	16	3	1 318,07	439,36
ul. Brożka 5	12	5	8 372,91	1 674,58
ul. Brożka 6	16	2	1 017,54	508,77
ul. Brożka 7	12	5	2 384,09	476,82
ul. Brożka 9	12	5	5 070,59	1 014,12
ul. Brożka 10	12	2	568,83	284,42
ul. Brożka 11	20	5	3 049,79	609,96
ul. Brożka 12	12	4	1 592,46	398,12
ul. Brożka 13	16	4	1 511,96	377,99
ul. Brożka 14	12	3	1 257,49	419,16
ul. Brożka 15	20	5	2 254,37	450,87
ul. Brożka 16	16	9	7 332,42	814,71

1	2	3	4	5
ul. Brożka 17	20	8	5 881,10	735,14
ul. Brożka 18	20	6	7 204,08	1 200,68
ul. Brożka 19	20	5	3 733,50	746,70
ul. Brożka 20	20	5	1 696,70	339,34
ul. Brożka 21	40	8	1 946,82	243,35
ul. Brożka 22	40	8	2 329,32	291,17
ul. Brożka 23	40	10	2 343,96	234,40
ul. Brożka 24	30	5	4 773,95	954,79
ul. Brożka 25	50	15	6 966,24	464,42
ul. Morcinka 1	70	18	19 776,50	1 098,69
ul. Morcinka 7	30	8	6 186,36	773,30
ul. Morcinka 9	30	13	2 837,68	218,28
ul. Popiołka 1	20	4	1 957,85	489,46
ul. Popiołka 2	30	8	1 935,98	242,00
ul. Popiołka 3	45	10	13 978,44	1 397,84
ul. Popiołka 4	20	3	1 816,23	605,41
ul. Popiołka 5	32	10	19 042,22	1 904,22
ul. Popiołka 6	20	6	6 368,77	1 061,46
ul. Popiołka 7	16	6	5 214,30	869,05
ul. Popiołka 8	20	7	5 928,44	846,92
ul. Popiołka 9	16	4	853,89	213,47
ul. Popiołka 10	25	6	2 361,03	393,51
ul. Popiołka 11	12	2	981,22	490,61
ul. Popiołka 12	32	10	7 590,95	759,10
ul. Popiołka 13	12	1	1 122,41	1 122,41
ul. Popiołka 14	20	8	6 698,04	837,26
ul. Popiołka 16	20	5	2 033,00	406,60
ul. Skrzypka 1	42	16	8 925,29	557,83
ul. Skrzypka 2	11	3	1 647,29	549,10
ul. Skrzypka 4	21	3	1 284,79	428,26
ul. Barteczka 23	31	7	5 715,91	816,56
ul. Barteczka 27	31	11	5 007,53	455,23
ul. Barteczka 29	31	11	7 780,52	707,32
Razem:	3684	918	656 906,04	715,58

Plan remontów w 2017 r.

Zarząd Spółdzielni przedstawia poniżej roboty remontowe zaplanowane do wykonania w bieżącym roku. Wszystkie zostały zweryfikowane i zaopiniowane przez Rady Osiedlowe, a następnie przyjęte przez Radę Nadzorczą, która podjęła w tym zakresie Uchwałę nr 29/2016 w dniu 28 listopada 2016 r.

OSIEDLE CENTRUM

Korfantego 4, 6, 8

Roboty drogowe

- wymiana nawierzchni drogi wewnętrznej od ulicy do podwórka gospodarczego przed budynkiem nr 4, wymiana krawężnika drogowego wzdłuż chodnika,
- wymiana nawierzchni placu pomiędzy budynkami nr 4 i 8 łącznie z wykonaniem miejsc postojowych przed budynkiem nr 8 zgodnie z projektem,

Roboty murarskie i tynkarskie

- podwyższenie kominów (wymiana czap kominowych) łącznie z ich dociepleniem nad dachem,

Górna 29, 29A, 29B, 29C

Roboty drogowe

- *Górna 29 B* – wymiana nawierzchni chodnika od strony frontu do budynku na starej podbudowie na nawierzchnię z kostki brukowej drobnowymiarowej,

- *Górna 29* – wykonanie 2 miejsc postojowych przy istniejącym nowym parkingu,
- *Górna 29* – wymiana nawierzchni chodnika na starej podbudowie z kostki brukowej betonowej drobnowymiarowej,
- *Górna 29B* – wykonanie chodnika do trzepaka z płyt ażurowych z tworzywa,

Roboty dekarские

- *Górna 29B* – wymiana pasa nadrynnowego (okapu, haków, kolan rynny) na dachu budynku,

Roboty ślusarskie

- wykonanie nowych zadaszeń na kominach 24 szt. łącznie z ich dociepleniem,

Kraszewskiego 1, 1A

Dokumentacja projektowa

- *Kraszewskiego 1* – opracowanie dokumentacji technicznej likwidacji bunkra na opał po byłej kotłowni łącznie z odwodnieniem i izolacją przeciwwodną,

Roboty stolarskie

- *Kraszewskiego 1* – wymiana drzwi piwnicznych na drzwi p.poż.,

Roboty malarskie

- *Kraszewskiego 1* – malowanie klatek schodowych i piwnic oraz pomieszczeń wspólnego użytku, naprawa posadzek w suszarniach i malowanie farbą typu beton-dur,

Remont instalacji c.o.

- *Kraszewskiego 1, 1A* – remont instalacji c.o. – demontaż grzejników na półpiętrach, wymiana grzejnika na parterach, wymiana grzejników w suszarniach na grzejniki typu konwektor,

Roboty elektryczne

- *Kraszewskiego 1, 1A* – wymiana osprzętu elektrycznego na klatkach schodowych polegająca na wymianie puszek, wymiany przycisków oświetlenia, dzwonekowych i wyłączników oraz lamp oświetleniowych z żarówkami LED, wymiana opraw oświetleniowych w suszarniach,

Roboty gazowe

- *Kraszewskiego 1A* – wymiana instalacji gazowej w budynku Kraszewskiego 1A wg projektu od kurka głównego do gazomierzy lokalowych na klatce schodowej łącznie z montażem drzwi-czek do wnęk gazomierzy lokalowych,

Roboty murarskie i tynkarskie

- likwidacja bunkra po kotłowni – wykonanie ściany betonowej, izolacji p.wodnej i drenażu, zasypanie,

gen. J. Hallera 2, 4, 6

Roboty malarskie

- malowanie klatek schodowych, piwnic i pomieszczeń wspólnego użytku (po wykonaniu remontu inst. gazowej),

Roboty murarskie i tynkarskie

- podwyższenie kominów (wymiana czap kominowych) łącznie z ich dociepleniem nad mieszkaniami 21 i 25,

Roboty ślusarskie

- wykonanie zadaszenia nad balkonami ostatniej kondygnacji mieszkań 22, 23, 24 budynku przy ul. Hallera 6,

Dokumentacja projektowa

- opracowanie dokumentacji technicznej zadaszenia balkonów ostatniej kondygnacji od strony południowej,

Żwirki i Wigury 10A

Remont instalacji c.o.

- legalizacja mieszkaniowych ciepłomierzy c.o.,

Bobrecka 26

Roboty ślusarskie

- przebudowa zadaszenia nad wejściem do klatki schodowej kl. C i zabudowy ścian bocznych poliwęglanem

Dokumentacja projektowa

- opracowanie projektu wykonania zadaszenia wejścia do klatki C,

Chrobrego 6

Remont instalacji c.o.

- remont instalacji c.o. polegający na wymianie grzejników c.o. na klatce schodowej – parter, demontaż grzejników c.o. na półpiętrach, wymiana grzejników w suszarniach i pralni na grzejniki konwektor,

Roboty elektryczne

- wymiana osprzętu elektrycznego opraw oświetleniowych na klatce wraz z montażem żarówek LED, wymiana przycisków oświetleniowych i dzwonekowych, wyłączników i puszek podtynkowych,
- wymiana tablic licznikowych i bezpiecznikowych na klatce schodowej zamykanych na wkładkę TAURON,

Roboty gazowe

- wymiana instalacji gazowej wg dokumentacji technicznej od kurka głównego do gazomierzy lokalowych na klatce schodowej, przeniesienie kurka głównego na zewnątrz klatki b,

Roboty murarskie i tynkarskie

- remont posadzki w pralni i w suszarniach,

Roboty stolarskie

- wymiana drzwi wejściowych do piwnicy na drzwi p.poż.
- wymiana drzwi wejściowych do pralni na metalowe, wymiana drzwi wejściowych do suszarni kl. A,

Dokumentacja projektowa

- opracowanie projektu wymiany instalacji gazowej od kurka głównego łącznie z jego przeniesieniem na zewnątrz do gazomierzy, przeliczenie średnicy rur.

OSIEDLE BOBREK-WSCHÓD

Skrzypka 1

Roboty drogowe

- wymiana chodnika wraz ze schodami terenowymi na starej podbudowie wzdłuż ściany szczytowej kl. A,

Roboty ślusarskie

- wymiana istniejących drewnianych sztachet w balustradach balkonowych ostatniej kondygnacji na pręty metalowe (w rozstawie co 120 mm) łącznie z malowaniem całej konstrukcji balkonowej,

Skrzypka 2, 4

Roboty ślusarskie

- wymiana istniejących drewnianych sztachet w balustradach balkonowych ostatniej kondygnacji na pręty metalowe (w rozstawie co 120 mm) łącznie z malowaniem całej konstrukcji balkonowej,

Barteczka 23

Remont instalacji c.o.

- wymiana zaworów podpionowych c.o., wymiana zaworów na rozdzielaczu na zawory typu stromax,

Barteczka 27

Remont instalacji c.o.

- wymiana zaworów podpionowych c.o., wymiana zaworów na rozdzielaczu na zawory typu stromax

Barteczka 29

Remont instalacji c.o.

- wymiana zaworów podpionowych c.o., wymiana zaworów na rozdzielaczu na zawory typu stromax,

Roboty ślusarskie

- wymiana istniejących drewnianych sztachet w balustradach balkonowych ostatniej kondygnacji na pręty metalowe (w rozstawie co 120 mm) łącznie z malowaniem całej konstrukcji balkonu nowej,

Roboty drogowe

- przebudowa drogi pożarowej – dobudowanie już do istniejącej placu do nawracania wg projektu,
- wymiana nawierzchni chodnika i schodów terenowych przed budynkiem na starej podbudowie,

Roboty stolarskie

- wymiana okien na klatce schodowej wraz z uzupełnieniem tynku ościeży i pomalowaniem w kolorze istniejących ścian,

OSIEDLE LIBURNIA

Wszystkie budynki niskie

Roboty ślusarskie

- montaż gablot i tablic ogłoszeniowych wewnętrznych w klatkach schodowych

Św. Jerzego 5

Roboty drogowe

- wykonanie nowego podestu pod podwórkę gospodarczą oraz dzwony do segregacji w rejonie bud. Św. Jerzego 5,7 na wjeździe,

Roboty ślusarskie

- wykonanie i montaż nowego podwórka gospodarczego w rejonie bud. Św. Jerzego 5,7,

Św. Jerzego 7

Roboty drogowe

- rozbiórka istniejącej zatoki parkingowej z trylinki oraz wykonanie nowej nawierzchni parkingu z płyt ażurowych wraz z wymianą krawężnika oraz poszerzeniem drogi dojazdowej o 0,5 m wzdłuż bud. Św. Jerzego 7,
- rozbiórka istniejącego śmietnika w rejonie bud. Św. Jerzego 7,

- wykonanie nowego placu parkingowego na końcu drogi dojazdowej do bud. Św. Jerzego 7,
- wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej na drodze dojazdowej Św. Jerzego 7,

Św. Jerzego 11

Roboty drogowe

- rozebranie istniejącego podwórka gospodarczego, wykonanie podestu pod dzwony i pod montaż nowego podwórka gospodarczego w rejonie Św. Jerzego 11,

Roboty ślusarskie

- wykonanie i montaż nowego podwórka gospodarczego w rejonie budynku,

Moniuszki 15

Roboty malarskie

- umycie i odglonienie elewacji budynku – ściana frontowa,

Chopina 18, 22, 24

Roboty drogowe

- wykonanie remontu schodów terenowych w rejonie klatki A przy bud. Chopina 22,

Szymanowskiego 3

Roboty drogowe

- dobudowa miejsc postojowych w rejonie nowego podwórka gospodarczego,
- rozebranie istniejącego podwórka gospodarczego, wykonanie podestu i montaż nowego podwórka gospodarczego dla bud. Szymanowskiego 1, 3, 5, 7,

Szymanowskiego 5

Roboty elektryczne

- naprawa instalacji piorunochronnej zgodnie z zaleceniami z protokołu badania – wykonanie nowych uziomów,

Szymanowskiego 7

Roboty drogowe

- wymiana nawierzchni istniejących schodów terenowych na kostkę brukową szorstką stanowiących dojskie do klatek b,c,d budynku,

Roboty ślusarskie

- wykonanie balustrad przy schodach terenowych stanowiących dojskie do klatki B, C, D,
- remont fragmentu ogrodzenia pomiędzy nieruchomością Szymanowskiego 7 a terenem szkoły na odcinku od stacji trafo do furtki wejściowej,

Roboty stolarskie

- montaż progu zwalniającego płytowego z kostki brukowej na drodze dojazdowej do budynku,

Szymanowskiego 10, 12, 14

Roboty drogowe

- rozebranie istniejącego podwórka gospodarczego, wykonanie podestu pod dzwony i pod mon-

taż nowego podwórka gospodarczego w rejonie Szymanowskiego 10,

Roboty ślusarskie

- wykonanie i montaż nowego podwórka gospodarczego Szymanowskiego 10,
- remont ogrodzenia ogródka jordanowskiego przy bud. Szymanowskiego 10,
- wymiana włazów dachowych zewnętrznych Szymanowskiego 10,12,14,

Filasiewiczza 9

Roboty stolarskie

- wymiana drzwi wejściowych do klatek schodowych – na aluminiowe w kolorze elewacji, wyposażone w samozamykacze, drzwi zewnętrzne profil zimny, drzwi wewnętrzne profil ciepły,

Roboty ślusarskie

- wymiana włazów dachowych zewnętrznych (z poliwęglanu, skrzydło aluminiowe, wyposażone w siłowniki) w budynku,

Filasiewiczza 11

Roboty stolarskie

- wymiana drzwi wejściowych do klatek schodowych – na aluminiowe, wyposażone w samozamykacze, drzwi zewnętrzne profil zimny, drzwi wewnętrzne profil ciepły,

Roboty ślusarskie

- wymiana włazów dachowych w budynku,

Macierzy Szkolnej 1, Szymanowskiego 2, 6, 8

Roboty drogowe

- rozebranie istniejącego podwórka gospodarczego, wykonanie podestu pod dzwony oraz murku oporowego i montaż nowego podwórka gospodarczego w rejonie Szymanowskiego 6,

Roboty ślusarskie

- wykonanie i montaż nowego podwórka gospodarczego w rejonie Szymanowskiego 6,
- wymiana włazów dachowych zewnętrznych – Macierzy Szkolnej 1, Szymanowskiego 2, 6, 8,

Roboty malarskie

- umycie i odgonienie elewacji budynku Szymanowskiego 2 – ściana szczytowa klatki B,
- umycie i odgonienie elewacji budynku Macierzy Szkolnej 1 – ściana szczytowa klatki B,
- umycie i odgonienie elewacji budynku Szymanowskiego 8 – ściana szczytowa klatki B,

Roboty gazowe

- wymiana pionów i poziomów instalacji gazowej w bud. Macierzy Szkolnej 1,

Roboty stolarskie

- wymiana drzwi wejściowych do klatek schodowych w bud. – Macierzy Szkolnej 1, Szymanowskiego 6 – na aluminiowe w kolorze elewacji, wyposażone w samozamykacze – drzwi zewnętrzne profil zimny, drzwi wewnętrzne profil ciepły,

Dokumentacja projektowa

- wykonanie dokumentacji instalacji gazowej remontu poziomów i pionów wraz z przeliczeniem przekrojów rur w bud. Macierzy Szkolnej 1,

Macierzy Szkolnej 5

Dokumentacja projektowa

- wykonanie dokumentacji instalacji gazowej remontu poziomów i pionów wraz z przeliczeniem przekrojów rur w budynku,

Roboty gazowe

- wymiana pionów i poziomów instalacji gazowej w budynku,

Roboty ślusarskie

- wymiana włazów dachowych zewnętrznych,

Karłowicza 3, 5

Roboty drogowe

- udział w budowie miejsc postojowych wykonywanych przez gminę wzdłuż ul. Karłowicza,

Roboty malarskie

- umycie i odgonienie elewacji budynku Karłowicza 3 – ściana szczytowa przy klatce C,

Roboty gazowe

- wymiana pionów i poziomów instalacji gazowej w bud. Karłowicza 3,

Roboty ślusarskie

- wymiana włazów dachowych zewnętrznych – Karłowicza 3, 5,

Dokumentacja projektowa

- wykonanie dokumentacji remontu poziomów i pionów instalacji gazowej wraz z przeliczeniem wielkości przekrojów rur w bud. Karłowicza 3,

Moniuszki 16

Roboty instalacyjne

- wymiana zaworów podpionowych instalacji zimnej i ciepłej wody,

Remont instalacji c.o.

- wymiana zaworów rozdzielaczy instalacji c.o.,

Moniuszki 18

Roboty instalacyjne

- wymiana zaworów podpionowych instalacji zimnej i ciepłej wody,

Remont instalacji c.o.

- wymiana zaworów rozdzielaczy instalacji c.o.,

Moniuszki 22

Roboty ślusarskie

- wymiana włazów dachowych zewnętrznych,

Moniuszki 24

Roboty instalacyjne

- wymiana zaworów podpionowych instalacji zimnej i ciepłej wody,

Remont instalacji c.o.

- wymiana zaworów rozdzielaczy instalacji c.o.,

Moniuszki 26

Roboty instalacyjne

- wymiana zaworów podpionowych instalacji zimnej i ciepłej wody,
- Remont instalacji c.o.
- wymiana zaworów rozdzielaczy instalacji c.o.,

OSIEDLE PIASTOWSKIE

Wszystkie budynki niskie

Roboty ślusarskie

- montaż gablot i tablic ogłoszeniowych wewnętrznych w klatkach schodowych

Kamienna 1

Roboty instalacyjne

- wymiana uszkodzonych odcinków kanalizacji sanitarnej w rejonie budynku,
- wymiana zaworów podpionowych instalacji zimnej i ciepłej wody,

Roboty ślusarskie

- wymiana klap oddymiających w świetlikach dachowych,

Polna 3

Roboty drogowe

- wykonanie utwardzenia nawierzchni ścieżki spacerowej wzdłuż budynku od strony balkonów poprzez ułożenie płytek chodnikowych w mijankę,
- wykonanie dodatkowych miejsc postojowych w szczycie kl. g budynku,

Roboty elektryczne

- wymiana części instalacji piorunochronnej na dachu na aluminiową w budynku kl. a-g wraz z wykonaniem nowych uziomów wg protokołów badania instalacji,

Roboty ślusarskie

- wymiana włączników dachowych wewnętrznych,

Kamienna 3

Roboty drogowe

- wykonanie utwardzenia ścieżki spacerowej wzdłuż budynku od kl. D-H od strony balkonów poprzez ułożenie płytek chodnikowych w mijankę,

Roboty posadzkarskie

- wykonanie posadzek cementowych w korytarzach piwnicznych w budynku kl. A-H,
- wykonanie posadzek cementowych w pomieszczeniach suszarni w budynku kl. A-H,

Roboty ślusarskie

- wymiana włączników dachowych wewnętrznych,

Węgielna 3

Roboty ślusarskie

- wymiana włączników dachowych wewnętrznych,

Garaze – Moniuszki Zespół E

Roboty drogowe

- remont wjazdów do garaży w zespole „E” – sfrezowanie betonowych wylewek oraz ułożenie asfaltu.

OSIEDLE PODGÓRZE I

Z. Kossak-Szatkowskiej 8

Roboty ślusarskie

- wymiana gablot informacyjnych (1 szt. dwudzielna, 1 szt. trójdzielna) przy kiosku RUCH,

Roboty murarskie i tynkarskie

- odgonienie elewacji – ściana frontowa,

Roboty dekarские

- ocieplenie kominów oraz montaż daszków stalowych nad kominami,

Dokumentacja projektowa

- projekt – remont wewnętrznej instalacji gazowej (piony i poziomy),

Z. Kossak-Szatkowskiej 10

Roboty drogowe

- wykonanie miejsc postojowych wzdłuż drogi naprzeciwko bloku,

Remont instalacji c.o.

- wymiana grzejników c.o. i wymiana zaworów,

Roboty murarskie i tynkarskie

- odgonienie elewacji – ściana frontowa,

Dokumentacja projektowa

- projekt – remont wewnętrznej instalacji gazowej (piony i poziomy),

Z. Kossak-Szatkowskiej 12

Roboty drogowe

- wykonanie podłoża pod nowe podwórko gospodarcze (kostka brukowa),

Roboty ślusarskie

- remont podwórka gospodarczego,

Z. Kossak-Szatkowskiej 14

Roboty drogowe

- wykonanie podłoża pod nowe podwórko gospodarcze (kostka brukowa),

Roboty ślusarskie

- remont podwórka gospodarczego, Izolacje przeciwwilgociowe
- wykon. izolacji pion. ścian fundamentowych (kl. c),

Brożka 3, 5, 7

Roboty elektryczne

- wymiana instalacji piorunochronnej (część nadziemna) – ul. Brożka 3, 5, 7,

Brożka 9

Roboty drogowe

- wykonanie chodnika (wydepta) między budynkami Brożka 7 i Brożka 9,

Brożka 10

Roboty drogowe

- wykonanie chodnika wzdłuż drogi (szczyt budynku ul. Brożka 12),
- wykonanie miejsc postojowych wzdłuż drogi, naprzeciwko bloku,

Brożka 11,13

Roboty drogowe

- wykonanie chodnika (wydepta) w ścianie szczytowej Brożka 13,

Brożka 12,14

Budowa i konserwacja obiektów rekreacyjno-sportowych

- remont placu zabaw między budynkami Brożka 10,12,14,16,

Brożka 16

Roboty drogowe

- wykonanie chodnika z kostki brukowej wzdłuż remontowanego placu zabaw między blokami Brożka 10,12,14,16,

Brożka 18,20

Roboty ślusarskie

- wymiana gabloty informacyjnej (1 szt. trójdzielna),

Popiołka 1, 3

Roboty instalacyjne, wod.-kan.

- obniżenie studzienki kanalizacji deszczowej kl. a (wiatrołap – lewa strona),

Popiołka 4

Roboty gazowe

- remont instalacji gazowej (poziomy i pionowy),

Popiołka 5

Budowa i konserwacja obiektów rekreacyjno-sportowych

- wykonanie strefy odpoczynku seniora (Ogrody Seniora „Pod Magnolią”): stoliki do gry w szachy, chińczyka, terenu do gry w boule – zielone między budynkami Popiołka 5 a Z. Kossak-Szatkowskiej 8,

Popiołka 6,8,10

Budowa i konserwacja obiektów rekreacyjno-sportowych

- odnowienie oznakowania boiska do koszykówki (jar), wykonanie bramek (115 cm x 160 cm) – 2 szt., odnowienie konstrukcji koszy,

Roboty ślusarskie

- montaż gabloty informacyjnej (1 szt. trójdzielna) przy podwórku gospodarczym – od ściany szczytowej ul. Popiołka 10,

Roboty gazowe

- remont instalacji gazowej (poziomy i pionowy) – Popiołka 6,8,

Morcinka 1

Roboty ślusarskie

- wymiana gabloty informacyjnej (1 szt. trójdzielna) przy podwórku gospodarczym,

Roboty elektryczne

- wymiana instalacji piorunochronnej (część nadziemna),

Morcinka 7

Roboty elektryczne

- wymiana instalacji piorunochronnej (część nadziemna),

Morcinka 9

Roboty elektryczne

- wymiana instalacji piorunochronnej (część nadziemna),

OS. PODGÓRZE II

Brożka 19

Zagospodarowanie i konserwacja terenów zielonych

- wymiana zieleni zgodnie z opracowanym projektem,

Brożka 21

Zagospodarowanie i konserwacja terenów zielonych

- wymiana zieleni zgodnie z opracowanym projektem,

Brożka 23

Roboty drogowe

- wykonanie podłoża pod nowe podwórko gospodarcze (kostka brukowa),

Budowa i konserwacja obiektów rekreacyjno-sportowych

- wykonanie miniboiska do piłki nożnej ze sztuczną trawą oraz remont boiska do koszykówki,

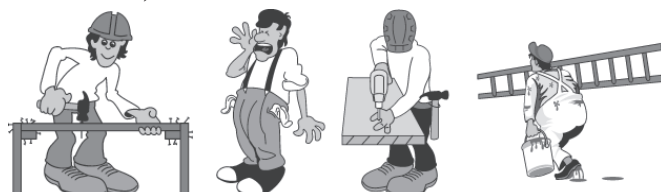
Roboty ślusarskie

- remont podwórka gospodarczego,

Brożka 25

Roboty elektryczne

- wymiana instalacji piorunochronnej (część nadziemna).



O remontach nigdy za wiele

Sezon na odnawianie mieszkań trwa właściwie przez cały rok, więc przypomnieć nie zawadzi: Jest wiele spraw i zaleceń, które powinny być przestrzegane w trakcie remontowania mieszkań. W ubiegłym roku skomasowaliśmy je w **MAŁYM PORADNIKU MIESZKAŃCA**, głównie dla nowych nabywców mieszkań w budynkach zarządzanych przez Spółdzielnię, by ułatwić Im start tak, by nie narazili się na uwagi ze strony Administracji Osiedla lub skargi sąsiadów, ale także dla mieszkających na tyle długo, że remont pewnie by się przydał. Poradnik ten jest dostępny na stronie internetowej Spółdzielni (www.smcieszynianka.org.pl), w dziale członkowsko-mieszkaniowym oraz w każdej administracji. Stosowanie zasad w nim zawartych z pewnością ustrzeże przed popełnieniem błędów.

Jednym z pomysłów, na który przy tej okazji się pojawia, jest ... wyburzenie ścianki pomiędzy kuchnią a sąsiednim pokojem lub przedpokojem; wszak otarta kuchnia jest w modzie. Niestety, w budownictwie wielorodzinnym nie jest to takie łatwe, a prawie zawsze niewłaściwe z punktu widzenia komfortu zamieszkiwania. Dlatego w naszej Spółdzielni obowiązuje zasada, że ścianek z cegły, dziurawki, bloczków itp. nie wolno wyburzać – mimo, że nie jest nośna, to jednak podtrzymuje szacowne, stare stropy. Jeśli jest z tzw. „plastra miodu” lub płyt gipsowo-kartonowych, to przed wydaniem decyzji żądamy od wnioskodawcy obliczeń wykonanych przez profesjonalistę, że kratka wentylacyjna w kuchni zapewni właściwą krotność wymiany powietrza. Cóż, w naszych budynkach istnieje wentylacja grawitacyjna, by sprawnie działała i zapewniała właściwy mikroklimat w mieszkaniu oraz nie dopuszczała do zawilgoceń czy, nie daj Boże, zagrzybienia, trzeba się do niej dostosować. Zgrupowane, często zbiorcze przewody wentylacyjne, o przekroju 14 x 14 cm odprowadzą określoną ilość zużytego powietrza i nic ponadto. A jeszcze wcześniej musimy – my, sami, mieszkańcy – zapewnić odpowiednio dostosowany nawiew świeżego powietrza. Jeśli nie, natura sobie pomaga – robi się odwrotny ciąg w wentylacji, ale nie ma wtedy wywiewu. Nie poprawi tej sytuacji montaż wentylatorów w miejsce zdemonstrowanej kratki wentylacyjnej. Mało tego – wentylatorek powoduje zawirowania w innych mieszkaniach (zbiorcze przewody i występujące pomiędzy nimi nieszczelności, mikropęknięcia). I tu kolejny zakaz, wynikający zresztą z przepisów wykonawczych do Prawa Budowlanego: w budynkach wielorodzinnych z wentylacją grawitacyjną nie wolno montować w/w wentylatorów!

Przypominamy ponadto, że zgodnie z obowiązującymi przepisami w zakresie utrzymania czystości i składowania oraz segregacji odpadów usunięcie **odpadów powstałych w trakcie prac remontowych odbywa się na koszt i staraniem użytkownika lokalu, a składowanie odpadów powstałych w wyniku remontu może odbywać się wyłącznie do zamówionego w tym celu w cieszyńskiej Firmie Ekoplast-Produkt S.C. (<http://www.ekoplast.cieszyn.pl>), tel. 33 8580075), odpowiedzialnej za wywóz odpadów z gminy Cieszyn, tzw. Big-Baga lub kontenera i ustawienia go na okres trwania remontu w miejscu wyznaczonym przez Administrację Osiedla. Z Firmą tą można też – i należy – umówić się na odbiór starych mebli, sprzętu elektronicznego czy gospodarstwa domowego, których chcemy się pozbyć z domu. Wówczas w pobliżu podwórek gospodarczych nie będzie bałaganu. A.W.**

Dzień Kobiet w OCKiR

Po co nam smak i jak go nazwać? Jaki jest twój ulubiony i ile smaków potrafimy rozpoznać? Podczas spotkania „**KOPALNIA SMAKÓW**” wybierzemy się tam gdzie pieprz rośnie, żeby poznać dziwne smaki z różnych zakątków świata. Anna Czapek i Piotr Mojżyszek z "Opowiadamy o świecie" opowiedzą nam m.in. jak powstają przyprawy, słodkości i dlaczego to wszystko tak dobrze smakuje. Podczas interaktywnego spotkania będziemy dotykać, wachać, kosztować i rozpoznawać. Dodatkowo, przy czarce herbaty, przygotowujemy azjatyckie sajgonki.

Wszystko to już **8 marca o godz. 17.00 w OCKiR, ilość miejsc ograniczona, bilety 7 zł do nabycia w OCKiR (ul. Z. Kossak-Szatkowskiej 6, tel. 536 050 906).**

60-lecie istnienia Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie

Miło nam jest przypomnieć jednym członkom Spółdzielni, a innych poinformować, że w 2018 r. nasza Spółdzielnia będzie obchodzić jubileusz 60-lecia istnienia.

W związku z powyższym Zarząd planuje rozpocząć przygotowania do tej okrągłej rocznicy już w tym roku. Trwa jeszcze doprecyzowywanie programu i terminarza obchodów, bowiem cały 2018. rok będzie upływał w Spółdzielni pod hasłem spółdzielczego jubileuszu.

Informujemy również, że z okazji „diamentowej rocznicy” powstania Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie chcemy opracować i wydać pamiątkową publikację, która będzie przedstawiała historię powstania i funkcjonowania Spółdzielni w latach 1958–2018. Dlatego też Zarząd **zaprasza wszystkich Mieszkańców oraz inne zainteresowane osoby do udziału w konkursie fotograficznym pod nazwą „Spółdzielnia sprzed lat”**. Kierujemy naszą prośbę do **wszystkich osób, które posiadają „stare fotografie” budynków i ich otoczenia, placów zabaw, festynów osiedlowych, obrazujące sadzenie drzewek lub inne prace podejmowane w ramach czynów społecznych albo z własnej inicjatywy dla upiększenia osiedli, pochodzące z tego okresu**, które chcieliby wypożyczyć lub przekazać Spółdzielni w celu ich wykorzystania w powyższej publikacji. Zdjęcia te m.in. będą wskazywały i określały, w jaki sposób prace remontowe przeprowadzone w ciągu ostatnich 60 lat w Spółdzielni wpłynęły na obecną estetykę i wygląd wszystkich 6-ciu, osiedli, placów zabaw i innych terenów rekreacyjnych lub poszczególnych budynków znajdujących się w jej zasobach.

Zapraszamy więc wszystkie osoby, które posiadają jakąkolwiek starą fotografię „Spółdzielni sprzed lat” do ich dostarczenia w wersji papierowej do Sekretariatu Spółdzielni przy ul. Hajduka 17 lub elektronicznej (po@smcieszynianka.org.pl) do dnia 30.06.2017 r. Szczegóły i regulamin konkursu dostępne są na stronie internetowej www.smcieszynianka.org.pl w zakładce Jubileusz oraz w Sekretariacie i administracjach osiedli.

I. P.

Strefa wypoczynku dla seniorów na osiedlu Podgórze

Już od wiosny, na osiedlu Podgórze, seniorzy będą mogli miło spędzić czas w nowo powstałej, stworzonej specjalnie dla nich, strefie wypoczynku. Będzie można pograć w szachy, warcaby czy chińczyka a także w boule, a wszystko to w otoczeniu zieleni i żywej architektury.

Czym jest boule (*petanka od fr. pétanque*)?

To nazwa towarzyskiej gry, która przywędrowała do Polski z Francji. Jest ona doskonałym, relaksującym sportem dla seniorów i nie tylko. Gra – co zrozumiałe – jest ogromnie popularna we Francji, ale ma też wielu zwolenników w innych krajach (m.in. w Czechach, Szwecji i Hiszpanii). Również w Polsce jest wielu amatorów, a już niedługo będzie można zagrać w nią na osiedlu Podgórze...

Jak grać w boule?

Gra w boule polega na rzucaniu z wytyczonego okręgu stalowymi kulami w stronę małej kulki, nazywanej przez polskich graczy świnką. Rozgrywka odbywa się na pozbawionym trawy placu, zwanym bulodromem. Do rozegrania partii w boule wystarczy dwóch zawodników, ale gra może toczyć się w parach lub zespołach trzyosobowych.

Szczegółowe informacje na temat otwarcia Strefy Seniora będą dostępne na odrębnych plakatach, stronie internetowej www.smcieszynianka.org.pl oraz na profilu facebookowym Osiedlowego Centrum Kultury i Rekreacji.

Wiosenne spotkanie nestorów na Podgórzu

5 kwietnia, godz. 16.00 w OCKiR (ul. Z. Kossak-Szatkowskiej 6) odbędzie się
WIOSENNE SPOTKANIE NESTORÓW.

To cykliczne spotkanie organizowane od kilkunastu lat, na które zapraszamy seniorów mieszkających na osiedlu Podgórze I i Podgórze II, którzy ukończyli 75 rok życia.

W programie spotkania m.in. występ zespołu wokalnno-tanecznego Cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Mele Expres Ekstra Regionalny oraz płyt winylowych czar...

Zapraszamy do spędzenia wspólnie czasu w miłej atmosferze. Organizatorem spotkania jest Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cieszynianka”, Rada Osiedla Podgórze I oraz Osiedlowy Klub Seniora.



- 6 marca, g. 17.00 „I TY MOŻESZ ZAGRAĆ ROLE W TEATRZE!”** – teatr i aktorstwo dla dorosłych – spotkanie informacyjno-organizacyjne, zapisy w OCKiR
- 8 marca, g. 17.00 DZIEŃ KOBIET: KOPALNIA SMAKÓW** – prelekcja interaktywna **Anny Czapek** i **Piotra Mojżyszka** z Opowiadamy o świecie połączona z degustacją (szczegóły na afiszach), wstęp – 7,- zł
- 10 marca, g. 17.00 KOBIETY KOBIETOM** (szczegóły na afiszach)
- 13 marca, g. 17.00 TAJLANDIA W FOTOGRAFII** – prelekcja Sebastiana Słoniny w ramach spotkań Sekcji Miłośników Podróży (org. Uniwersytet Trzeciego Wieku, OCKiR)
- 15 marca, g. 17.00** Spotkanie w Dyskusyjnym Klubie Propozycji „Podgórze” (org. Koło nr 2 „Mały Jaworowy” Macierzy Ziemi Cieszyńskiej, OCKiR)
- 16 marca, g. 11.00 ROZRUCH DLA RODZICÓW MAŁYCH DZIECI** – trening BuggyGym oraz spotkanie z fizjoterapeutką dziecięcą Anną Schab „**Zabawy z niemowlakiem – jak wspierać rozwój psychomotoryczny w 1-wszym roku życia**”, szczegóły na afiszach, wstęp wolny, zapisy w OCKiR (org. Klub Rodziców ABC, OCKiR)
- 20 marca, g. 17.00 TWÓRCZY RECYKLING – KOTEK – POJEMNIK Z PLASTIKOWYCH BUTELEK** – warsztaty dla dzieci i rodziców, ilość miejsc ograniczona, zapisy, wstęp: 7,- zł
- 24 marca, g. 16.30 ZDROWIE MAŁYCH STÓPEK** – spotkanie z **Wioletta Szojda** z Centrum Refleksologii – dla rodziców i dzieci, wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona, zapisy w OCKiR tel. 536 050 906
- 27 marca, g. 17.00 POLA MAGNETYCZNE** – prelekcja **Zdzisława Mancela** w ramach spotkań sekcji nauki i techniki (org. Uniwersytet Trzeciego Wieku, OCKiR, SITPChem)

Sekcje zainteresowań w OCKiR – nowy nabór!!!

Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji zaprasza na nowe zajęcia – **EDUKACJA TEATRALNA DZIECI** w wieku 8–13 lat. Zajęcia prowadzi **Bogusław Słupczyński** – aktor, reżyser, autor sztuk teatralnych. Absolwent Akademii Teatralnej im. Al. Zelwerowicza w Warszawie. Założyciel i długoletni dyrektor Teatru CST. Doświadczony pedagog teatru. Juror ogólnopolskich przeglądów teatrów dziecięcych i młodzieżowych oraz konkursów recytatorskich. Zajęcia odbywają się we wtorki w godz. **18.00–19.30**. Podczas 3-miesięcznego cyklu zajęć dzieci stworzą spektakl teatralny, który zostanie zaprezentowany w maju na scenie OCKiR.

Zajęcia teatralne proponujemy także dorosłym – **„I TY MOŻESZ ZAGRAĆ ROLE W TEATRZE!”**.

Wielu z nas miało kiedyś ukrytą ochotę spróbować swoich sił w aktorstwie. Nie spróbowaliśmy jednak nigdy. Dziś wykonujemy różne zawody i zajęcia, ale pamięć o niespełnionych aktorskich marzeniach wciąż gdzieś trwa. To nie musi być tylko niespełnione marzenie. Zawsze jest czas, żeby spróbować. Być może taka przyгода z teatrem odmieni nasze życie? Może odkryjemy w sobie coś, czego się nie domyślaliśmy? Spróbować zawsze można! Nie musimy być zawodowymi aktorami, ale możemy być twórczymi ludźmi. **Dlatego zapraszamy dorosłych na zajęcia i próby teatralne.** W dniu **6 marca o godz. 17.00** w OCKiR odbędzie się spotkanie informacyjne dla chętnych dorosłych adeptów sztuki aktorskiej – osób w wieku 30+ (bez ograniczeń wiekowych). Następnie zaprosimy na zajęcia warsztatowe i próby do spektaklu, który powstanie w wyniku pracy zebranego zespołu ochotników. Zajęcia pod auspicjami Stowarzyszenia „Sałasza”, poprowadzi aktor i reżyser Bogusław Słupczyński. Szczegółowe informacje – tel. 519-553-334, Zapisy w OCKiR.

Ogłaszamy dodatkowy nabór do odbywających się zajęć stałych:

– **PRACOWNIA ARTYSTYCZNA – Grupa dorosłych**, prowadzona przez **Dorotę Wojtasik**, zaprasza w **poniedziałki o godz. 17.00**. Uczestnicy tej sekcji nabywają i rozwijają umiejętności w zakresie rysunku (martwa natura, studium postaci ludzkiej, portret) oraz malarstwa różnymi technikami (pastel, akwarela, akryl). Podczas zajęć uczestnicy poznają tajniki sztuki zdobienia techniką decoupage, będą wykonywać przedmioty użytkowe takie jak: kartki okolicznościowe, biżuteria i wiele innych.

– **PRACOWNIA ARTYSTYCZNA – Grupa dzieci**, prowadzona przez **Dorotę Wojtasik**, zaprasza najmłodszych mieszkańców naszej Spółdzielni we **wtorki o godz. 17.00**. Zajęcia **dla dzieci** obejmują naukę podstawowych technik plastycznych oraz rozwijanie umiejętności manualnych, rozwój kreatywnego myślenia i poczucia estetyki. Na zajęciach dzieci będą malować różnymi technikami m.in. temperą, akwarelą, pastelami, wykonają kolaże, poznają zasady tworzenia form przestrzennych, będą lepić z gliny, masy solnej, dowiedzą się co to decoupage, kalkografia, twórczy recykling.

– **ANGIELSKI W ZABAWIE I PIOSENCE**, zajęcia prowadzone przez **Annę Niedzielską** odbywają się w czwartki (**Grupa ŚREDNIAKI – 5-latki – godz. 16.30, Grupa STARSZAKI – 6–8 lat – godz. 17.00**). Zajęcia prowadzone są według programu Super Simple Learning, stworzonego z myślą o dzieciach uczących się języka angielskiego. Program opiera się na specjalnie przygotowanych piosenkach i rymowankach, które dzięki połączeniu słów, rymu, gestów, ruchu z łatwością zapadają dzieciom w pamięć. Dzieci osłuchują się z językiem, uczą się konkretnych wyrażen i zwrotów, poznają słownictwo, a co najważniejsze zajęcia są dla nich wspaniałą formą aktywnej zabawy. Dodatkowo dzieci zapoznają się także z anglojęzyczną literaturą dziecięcą – czytana w oryginale.

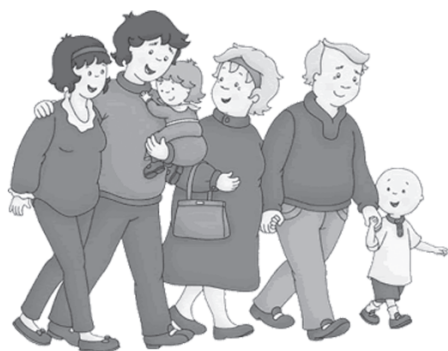
– **JOGA DLA SENIORA**, zajęcia w nowej grupie dla początkujących, prowadzone przez **Damiana Krzempka**, odbywają się w poniedziałki i środy, w godz. 10.30–12.00. Joga jest doskonałą metodą, która służy utrzymaniu człowieka w zdrowiu i dobrej formie. Jest praktyką, która uczy przyjęcia nowej postawy wobec życia. Poprzez ćwiczenia jogi na nowo można odkryć samego siebie i swoje ciało. Ćwiczenia jogi wprowadzają ciało w naturalny i harmonijny stan, od którego na co dzień człowiek się oddala. Joga jest drogą, którą aktywnie podążając, możecie uczynić wiele dobra dla siebie i swojego zdrowia.

Bliższe informacje o sekcjach można uzyskać w Osiedlowym Centrum Kultury i Rekreacji.

KLUB RODZICA ZAPRASZA ...

Klub Rodzica ABC zaprasza wszystkich rodziców na comiesięczne spotkania. **16 marca, o godz. 11.00** młodzi rodzice wraz z dziećmi mogą wziąć udział w tradycyjnym „**RozRuchu**”. Zaczniemy od treningu na świeżym powietrzu z instruktorką BuggyGym. Wykonywane podczas niego ćwiczenia z wózkiem, mają charakter aerobowy, wzmacniający, kształtujący i rozciągający. Kiedy rodzice ćwiczą, w wózku smacznie śpi lub z zaciekawieniem rozgląda się po świecie „Maleństwo”. Po treningu przeniesiemy się do sali OCKiR na spotkanie „**Zabawy z niemowlakiem – jak wspierać rozwój psychomotoryczny w pierwszym roku życia**”. W czasie warsztatowego spotkania rodzice dowiedzą się w jaki sposób wspierać od pierwszych dni życia prawidłowy rozwój psychomotoryczny dziecka oraz o wielkiej roli zabawy w tym procesie. Zobaczą, na czym polega zabawa z niemowlęciem i czego tak na prawdę potrzebuje niemowlę w różnym okresie rozwojowym, jak dostosować otoczenie i zabawki oraz jak bawić się z maluszkiem, aby było bezpiecznie i ciekawie dla dziecka i rodzica. Spotkanie poprowadzi **Anna Schab** – fizjoterapeutka dziecięca i mama. Ruch, aktywność fizyczna i zabawa to nieodłączne elementy jej codzienności zawodowej i prywatnej. Zafascynowana prawidłowościami rozwoju psychomotorycznego niemowląt i wielkim wpływem czynników środowiskowych (w tym pielęgnacji niemowlęcia i zabaw z rodzicami) na kształtowanie się zdolności motorycznych i postawy ciała dziecka. **Na spotkanie obowiązują zapisy w OCKiR, wstęp wolny.**

W kwietniu (21 kwietnia, godz. 16.30) zaprosimy rodziców na warsztaty: „**Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?**” czyli o stawianiu granic w rodzinie. Wytyczanie granic jest procesem dynamicznym. Z każdym dniem dzieci rosną, zmieniają się i wraz z rozwojem dojrzewają do coraz większej wolności i odpowiedzialności za siebie i innych. Dobre granice to takie skrojone na miarę wieku dziecka, jego temperamentu i możliwości ich egzekwowania przez rodziców. Warto przyjrzeć się własnemu dziecku i odpowiedzieć sobie na pytania: Jak zachowuje się w relacjach z innymi ludźmi? Czy liczy się z drugim człowiekiem? Czy ma dobre kontakty z rówieśnikami? Czy potrafi zawiązywać bliskie relacje z ludźmi? Czy respektuje granice innych? Czy potrafi asertywnie odmówić?



A wreszcie czy ja sam/sama potrafię wytyczyć bezpieczne granice w swojej rodzinie, w relacjach z innymi? Czy potrafię komunikować dziecku swoje oczekiwania? Do wspólnego poszukiwania odpowiedzi na te pytania zaprasza **Jolanta Drózd-Stoszek** – psycholog, specjalista wczesnego wspomagania rozwoju dzieci, trenerka „Szkoły dla Rodziców”. **Na warsztaty obowiązują zapisy w OCKiR, wstęp – 10,- zł. Zapraszamy!**

RODZINNE SPOTKANIA Z TRADYCJĄ

Zapraszamy na cykl warsztatów rodzinnych „Rodzinne spotkania z tradycją”. Cykl ma na celu podtrzymanie tradycji związanych z polskimi świętami dorocznymi, zachowanie wiedzy o tradycjach Śląska Cieszyńskiego i technikach rzemieślniczych. Ich tematyka będzie nawiązywała do świąt i tradycji Cieszyna i okolic. W trakcie warsztatów będzie można wykonać pisanki batikowe na Wielkanoc (termin: 7 kwietnia), patriotyczne kotyliony na 3 Maja (termin: 28 kwietnia), zrobić masło w tradycyjnych maselnickach (termin: 9 czerwca), zrobić ser gazdowski – tzw. gołkę (wrzesień), wypiec pieczywo – w nawiązaniu do Święta Chleba (wrzesień), stworzyć prostą tkaninę na Dzień Tkacza (październik). Warsztaty poprowadzą etnolodzy, którzy przybliżą historię i tradycje związane z poszczególnymi formami rzemiosła, rękodzieła i świąt. Pierwsze warsztaty już w kwietniu. Szczegóły na afiszach i w OCKiR.

Twórczy recykling w OCKiR

Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji kontynuuje rozpoczęty w listopadzie 2016 roku cykl warsztatów „**TWÓRCZY RECYKLING**”. Podczas zajęć dzieci wraz z rodzicami i dziadkami ofiarują drugie życie materiałom, które są już nie potrzebne i zwykle trafiają na śmietnik. Nasz cykl nawiązuje do pozytywnej ekologicznie i interesującej metody/mody na przetwarzanie



surowców (która co do zasady nosi nazwę upcyklingu – procesu w wyniku którego powstają produkty o wartości wyższej niż przetwarzane surowce). W wyniku takiej kreatywności powstały w OCKiR „Kolorowe lampiony” ze starych słoików oraz torba na podręczne rzeczy, z niepotrzebnych banerów. Na kolejnych warsztatach dzieci będą mogły zrobić pojemnik w kształcie kota (marzec), notes (maj), ekologicznego węża (czerwiec). Szczegóły na afiszach i w OCKiR.

Święty Mikołaj odwiedził najmłodszych

W dniu 6 grudnia ub. roku najmłodszych mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” odwiedził Święty Mikołaj. Dzieci miały okazję aktywnie uczestniczyć w programie interaktywnym „Mikołajowe marzenia do spełnienia” w wykonaniu firmy Prym Art. Dzieci spędziły miło czas podczas wspólnych zabaw i piosenek z pomocnikami Mikołaja: Reniferem i Mikołajką. Na koniec spotkania wszystkie dzieci zostały obdarowane słodkimi prezentami.

Mikołaj obiecał odwiedzić najmłodszych mieszkańców „Cieszynianki” również w tym roku...



Wynajmij salę w „Cieszyniance”

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cieszynianka” w Cieszynie zaprasza do wynajmu sal naszej Spółdzielni. **Sala konferencyjno-bankietowa** znajduje się w biurowcu Spółdzielni przy **ul. Hajduka 17**. Sala ta została wykonana w nowoczesnej aranżacji i wyposażona w nowe, stylowe oświetlenie.

Sala widowiskowo-konferencyjna zlokalizowana jest w pawilonie przy **ul. Z. Kossak-Szatkovskiej 6**. W salach mogą odbywać się różne imprezy kulturalne oraz okolicznościowe np. komunie, konfirmacje, jubileusze urodzin, zabawy, spotkania rodzinne itp., a także szkolenia, spotkania, konferencje, narady.

Zachęcamy naszych mieszkańców, członków Spółdzielni do korzystania z nich. **Dla członków Spółdzielni oferujemy zniżki w opłatach za wynajem.**

Informacji o sali przy ul. Hajduka 17 udziela pracownica działu organizacyjno-samorządowego, tel. 33 852 24 13, o sali na ul. Z. Kossak-Szatkovskiej 6 udziela pracownica Osiedlowego Centrum Kultury i Rekreacji, tel. (33) 852 17 49.

Szczegółowe informacje o salach i zasadach wynajmu można znaleźć także na stronie www.smcieszynianka.org.pl w zakładce „wynajem sal i lokali usługowych”.

Piękne ogrody w SM „Cieszynianka”

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cieszynianka” kontynuuje rozpoczętą w 2016 roku akcję wspierającą działania, mające na celu utworzenie nowych i utrzymanie oraz wzbogacenie istniejących ogródków przydomowych przez mieszkańców przed klatkami schodowymi, ewentualnie od strony balkonów.

Wszystkie osoby, które zdecydują się podjąć pracę społeczną mającą na celu upiększenie najbliższej okolicy swego miejsca zamieszkania i zadbać o ten skrawek ziemi przez kilka/wiele lat, mogą wystąpić do Spółdzielni o dofinansowanie zakupu nawozu i środków do odkwaszenia ziemi, a także niskich krzewów i bylin kwiatowych. Mile widziane będą minikooperatywy sąsiedzkie.

Zgłoszenia można składać w Sekretariacie SM "Cieszynianka", ul. Hajduka 17, 43-400 Cieszyn do **31 marca 2017 roku**. Spółdzielnia, biorąc pod uwagę ilość zgłoszeń, podejmie decyzję o ostatecznej kwocie dofinansowania prowadzonej akcji w tym roku.

Przypominamy, że wzorem poprzednich lat, także w 2017 roku Spółdzielnia przeprowadzi **konkurs na najpiękniejszy ogródek przydomowy i najpiękniej ukwiecony balkon**.

Celem konkursu jest promocja działań zmierzających do podniesienia estetyki osiedli Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka” w Cieszynie, poprzez szeroko pojętą pielęgnację oraz aranżację zieleni zdobiącej balkony oraz tereny przed budynkami. Jury, w ostatnim tygodniu czerwca będzie oceniało różnorodność gatunkową roślin, kompozycje architektoniczne, roślinne, pomysłowość, ich oryginalność, a także estetykę i porządek oraz wykorzystanie małej architektury i innych elementów zdobniczych.

Chętnych do udziału w konkursie prosimy o dostarczenie do siedziby Spółdzielni karty zgłoszeń w terminie do dnia **23 czerwca 2017 roku**.

Regulamin i karta zgłoszeń dostępne są w: Osiedlowym Centrum Kultury i Rekreacji (ul. Z. Kossak-Szatkowskiwej 6), Administracji Osiedla Centrum i Bobrek (ul. Hajduka 17, pok. 102), Administracji Osiedla Liburnia i Piastowskie (ul. Filasiewicza 7), na stronie internetowej: www.smcieszynianka.org.pl

Zapraszamy do udziału.



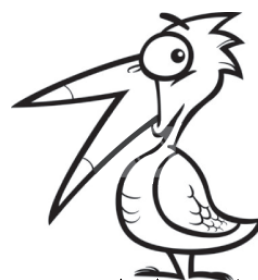
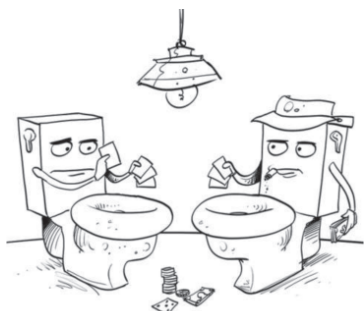
ZGŁOSZENIE O DOFINANSOWANIE OGRÓDKA PRZYDOMOWEGO:

Imię i nazwisko	
Adres i telefon kontaktowy	
Lokalizacja ogródka – krótki opis efektu projektowanych prac	
Zapotrzebowanie na humus, środki odchwaszczające i odkwaszające glebę, wykaz krzewów i roślin do dofinansowania	

Po raz kolejny w Biuletynie przedstawiamy twórczość literacką jednego z mieszkańców naszej Spółdzielni. Poniżej publikujemy dwa Jego autorskie utwory satyryczne – ku przemyśleniu i refleksji.

Szambo karambo

Na osiedlu konsternacja:
Wysiadła kanalizacja –
zapchały się rury w bloku...
Niesłychane! Wszyscy w szoku.
... Ktoś do muszli wrzucił śmiecie,
ktoś żarcie, bo był na diecie.
Ktoś tu upchnął kłaki waty,
ktoś z molami stare szmaty.
Ktoś gazety, ba... tektury!
Kto? Ci z dołu? Czy Ci z góry?
Główny przewód i odnogi
niesprawne są dla fizjologii.
Rzecz jest godna kary nieba.
Ale tu fachowca trzeba.
Kto się weźmie za to szambo:
Pan kanalarz – bo nie Rambo.



Bracia – starsi i młodsí

W bloku, na balkonie,
przed zimą się chroni ptaszek.
Ale człowiek z balkonu go goni.

Ptaszek szuka ciepła, okruszków,
odpadów... Ale człowiek nie chce
karmić darmozjadów.

Ptaszek może balkon co nieco spaskudzić...
A więc, trzeba ptaszka z balkonu wykurzyć.

A tu w Księdze Życia masz zapis, człowiecze:
– Jesteś starszym bratem ptaszka – na tym świecie!

Zbi Hin